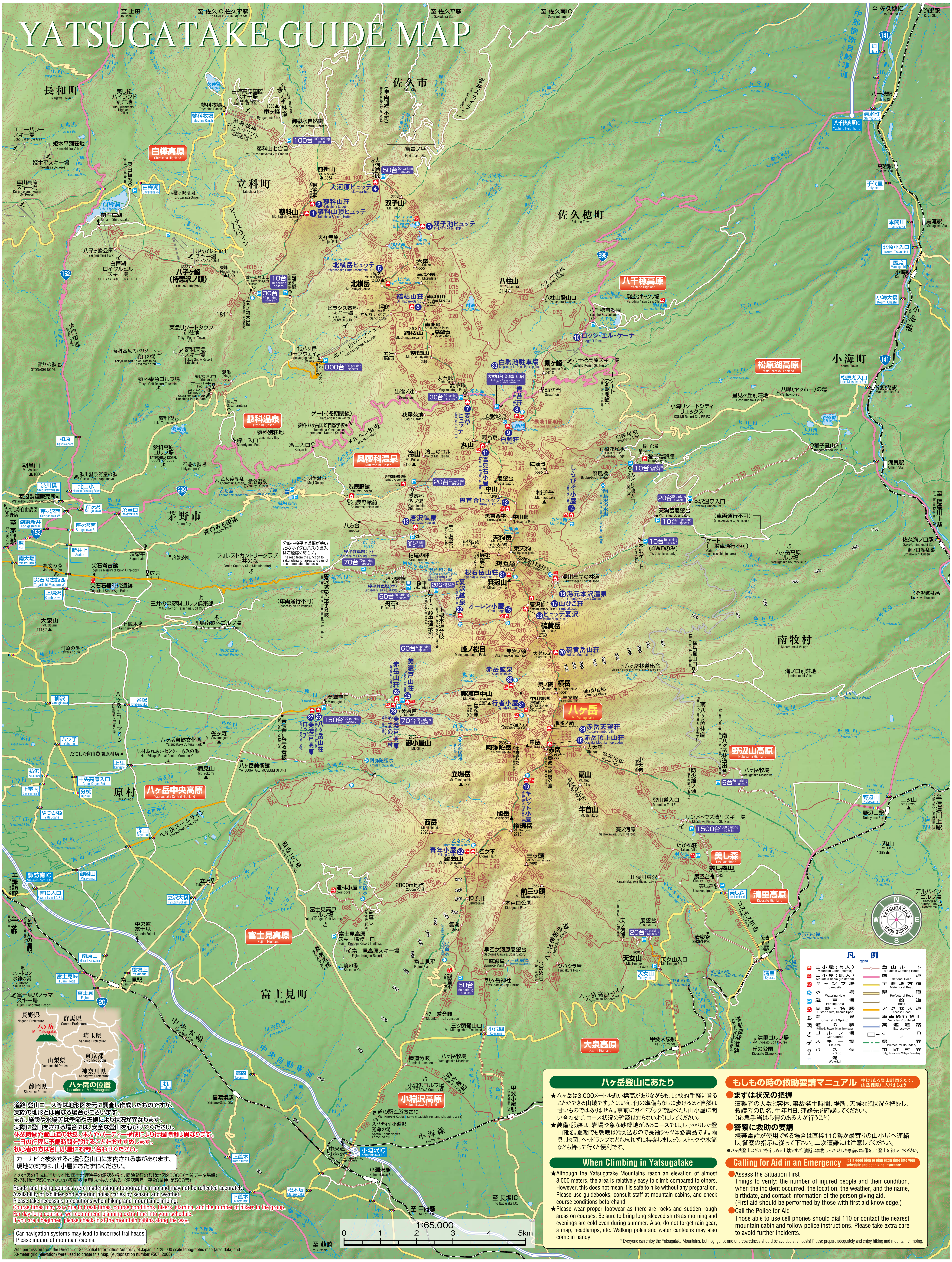

道路・登山コース等は地形図を元に調査し作成したものですが、実際の地形とは異なる場合がございます。
また、施設や水場等は季節や天候により状況が異なります。
実際に登山をされる場合には、安全な登山を心がけてください。
休憩時間や登山道の状態、体力やパーティー構成により行程時間は異なります。
一日の行程に予備時間を設けることをおすすめします。
初心者の方は各山小屋にお問い合わせください。

カーナビで検索すると違う登山口に案内される事があります。
現地の案内は、山小屋におたずねください。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図25000（空間データ基盤）及び数値地図50mメッシュ（標高）を使用したものである。（承認番号　平20業使、第568号）

Roads and hiking courses were made using a topographic map and may not be reflected accurately.
Availability of facilities and watering holes varies by season and weather.
Please take necessary precautions when hiking and mountain climbing.
Course times may vary due to break times, course conditions, hikers' stamina, and the number of hikers in the group.
For day-long courses, we recommend planning extra time into your schedule.
If you are a beginner, please check-in at the mountain cabins along the way.

Car navigation systems may lead to incorrect trailheads.
Please inquire at mountain cabins.

With permission from the Director of Geospatial Information Authority of Japan, a 1:25,000 scale topographic map (area data) and 50-meter grid (elevation) were used to create this map. (Authorization number #507, 2008)

八ヶ岳登山にあたり

★八ヶ岳は3,000メートル近い標高がありながらも、比較的手軽に登ることができる山域です。とはいえ、何の準備もなしに歩けるほど自然は甘いものではありません。事前にガイドブックで調べたり山小屋に問い合わせて、コース状況の確認は怠らないようにしてください。

★装備・服装は、岩場や急な砂礫地があるコースでは、しっかりした登山靴を。夏期でも朝晩は冷え込むので長袖シャツは必需品です。雨具、地図、ヘッドランプなども忘れずに持参しましょう。ストックや水筒なども持って行くと便利です。

When Climbing in Yatsugatake

★Although the Yatsugatake Mountains reach an elevation of almost 3,000 meters, the area is relatively easy to climb compared to others. However, this does not mean it is safe to hike without any preparation. Please use guidebooks, consult staff at mountain cabins, and check course conditions beforehand.

★Please wear proper footwear as there are rocks and sudden rough areas on courses. Be sure to bring long-sleeved shirts as morning and evenings are cold even during summer. Also, do not forget rain gear, a map, headlamps, etc. Walking poles and water canteens may also come in handy.

もしもの時の救助要請マニュアル

ゆとりある登山計画をたて、山岳保険に入りましょう

●まずは状況の把握

遭難者の人数と容体、事故発生時間、場所、天候など状況を把握し、救護者の氏名、生年月日、連絡先を確認してください。
（応急手当は心得のある人が行うこと）

●警察に救助の要請

携帯電話が使用できる場合は直接110番か最寄りの山小屋へ連絡し、警察の指示に従って下さい。二次遭難には注意してください。

※八ヶ岳登山はだれでも楽しめる山域ですが、油断は禁物!しっかりとした事前の準備をして登山を楽しんでください。

Calling for Aid in an Emergency

It's a good idea to plan extra time into your schedule and get hiking insurance.

●Assess the Situation First
Things to verify: the number of injured people and their condition, when the incident occurred, the location, the weather, and the name, birthdate, and contact information of the person giving aid.
(First aid should be performed by those with first aid knowledge.)

●Call the Police for Aid
Those able to use cell phones should dial 110 or contact the nearest mountain cabin and follow police instructions. Please take extra care to avoid further incidents.

* Everyone can enjoy the Yatsugatake Mountains, but negligence and unpreparedness should be avoided at all costs! Please prepare adequately and enjoy hiking and mountain climbing.